

TRAME DE MENUS	RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS
----------------	-------------------------------------

	04/01/2016	05/01/2016	06/01/2016	07/01/2016	08/01/2016
entrée	Carottes râpées vinaigrette	Salade de riz au surimi	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade	Salade d'avocat, champignons et betteraves
VPO	Jambon grillé à la diable	Poisson	Boulettes d'agneau	Emincé de bœuf	Pilon de poulet
garniture	Chou choucroute / pdt	Flan de légumes	Coquillettes	Purée et carottes	Frites
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	<i>Galette des rois</i>	Gélifié chocolat	Fruit	Kiwi	Compote pomme banane
	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	11/01/2016	12/01/2016	13/01/2016	14/01/2016	15/01/2016
entrée	Potage	Terrine de campagne	Céleri vinaigrette	Chou rouge aux pommes	Salade de mâche
VPO	Filet de volaille	Poisson	Nuggets de poulet	Noix de joue de bœuf	Potée de lentilles aux dés de jambon
garniture	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Riz et ratatouille	Pommes sautées	Semoule, Navets et carottes en dés	
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Orange	Maestro vanille	Cocktail de fruits	Gâteau maison aux myrtilles	Pomme
	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain confiture	bricoche confiture	compote madeleine
	18/01/2016	19/01/2016	20/01/2016	21/01/2016	22/01/2016
entrée	Carottes râpées à l'orange	Menus Hongrois Bortsch	Chou blanc	Salade d'endives au fromage	Taboulé
VPO	Rôti de dinde aux petits légumes	Goulasch de bœuf	Hachis parmentier	Penne a la carbonara	Blanquette de poisson
garniture	Julienne de légumes et semoule	Pommes de terre		(plat complet)	Fondue de poireaux et riz
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Banane	Kompot aux fruits rouges	Fruit	Mousse au chocolat	Pomme cuite
	fruit biscuit	viennoiserie lait	pain confiture	pain fromage	brioche confiture

	25/01/2016	26/01/2016	27/01/2016	28/01/2016	29/01/2016
entrée	Salade de haricots verts et maïs	Chou blanc obernois	Carottes râpées	Friand à la viande	Betteraves BIO
VPO	Colin meunière	Œufs durs florentine	Sauté de porc	Bœuf braisé BIO	Cordon bleu de volaille
garniture	Purée et julienne de légumes	Epinards / pommes vapeur	Semoule	Carottes BIO et pommes de terre	Torti
laitage	Camembert BIO	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Clémentine	Compote BIO	Crème dessert chocolat	Kiwi	Flan nappé caramel
	pain fromage	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	viennoiserie lait
	01/02/2016	02/02/2016	03/02/2016	04/02/2016	05/02/2016
entrée	repas terroir Carottes râpées	Pamplemousse	Salade verte	Potage	Friand au fromage
VPO	Blanquette de volaille	Paupiette de veau	Lasagnes bolognaises	Saucisse de Toulouse	Brandade de poisson Crécy
garniture	Riz / choux braisé	Petits pois / carottes		Lentilles et navets	
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Pomme cuite à la confiture	Crêpe au sucre	Compote de fruits	Clémentine	Entremets
	viennoiserie lait	madeleine compote	pain barre de chocolat	pain confiture	pain fromage
	08/02/2016	09/02/2016	10/02/2016	11/02/2016	12/02/2016
entrée	Chou chinois vinaigrette	Taboulé	Œuf dur mayonnaise	Salade de tomates	Salade de pâtes au surimi
VPO	Cassoulet	Poulet rôti	Croque-monsieur	Haché de veau	Poisson
garniture		Haricots verts et pâtes	Salade verte	Frites	Gratin de courgettes et pomme de terre
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Maestro chocolat	Banane	Fruit	Entremets vanille	Pêche au sirop
	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain confiture	viennoiserie lait	brioche confiture

	15/02/2016	16/02/2016	17/02/2016	18/02/2016	19/02/2016
entrée	Macédoine	Carottes râpées	Tomate vinaigrette	Salade verte au maïs	Betteraves crues rapées
VPO	Sauté de bœuf	Quenelles de brochet sauce oseille	Sauté de porc	Rôti de dinde sauce tomate	Boulettes d'agneau
garniture	Blé et carottes	Pomme de terre et Epinards	Poêlée de champignons et riz	Pates et ratatouille	Semoule et Printanière de légumes
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Pomme	Flan nappé caramel	Yaourt aux fruits	Banane	Gâteau maison aux amandes
	pain au lait barre de chocolat	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	compote madeleine
	22/02/2016	23/02/2016	24/02/2016	25/02/2016	26/02/2016
entrée	Carottes râpées vinaigrette	Repas montagnard Salade aux noix	Saucisson à l'ail	Céleri rémoulade	Betteraves vinaigrette
VPO	Poisson	Raclette	Œufs durs à la crème	Rôti de bœuf	Pilon de poulet
garniture	Flan de légumes et riz		Epinards / pommes de terre	Haricots vert et flageolets	Frites
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Gélifié chocolat	Fromage blanc aux myrtilles	Fruit	Orange	Compote pomme banane
	pain au lait barre de chocolat	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	pain confiture
	29/02/2016	01/03/2016	02/03/2016	03/03/2016	04/03/2016
entrée	Potage aux légumes BIO	Salade de mâche	Tomate vinaigrette	Chou rouge aux pommes	Terrine de campagne
VPO	Gratin de chou-fleur	Bœuf BIO	Croustibat de poisson	Sauté de volaille	Poisson
garniture	et pomme de terre au jambon	Coquillettes BIO et haricots beurres	Purée et brocolis	Carottes et semoule	Riz et courgettes
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Emmental BIO	Fromage ou yaourt nature
dessert	Kiwi	Beignet	Mousse au chocolat	Maestro vanille	Fruit BIO (clémentine)
	pain confiture	pain barre de chocolat	pain confiture	viennoiserie lait	yaourt biscuit

TRAME DE MENUS	RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS
----------------	-------------------------------------

	07/03/2016	08/03/2016	09/03/2016	10/03/2016	11/03/2016
entrée	Tomates ciboulette	Carottes râpées	Salade d'endives	Salade verte	Repas Indien Raita de crudités
VPO	Spaghetti bolognaise	Colin sauce oseille	Saucisse de Strasbourg	Rôti de dinde sauce tomate	Boulettes d'agneau Korma
garniture	(plat complet)	Epinards et riz	Coquillettes et tomate provençale	Printanière de légumes et blé	Dahl de lentilles
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Kiwi	Flan nappé caramel	Yaourt aux fruits	Banane	Gâteau coco
	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	14/03/2016	15/03/2016	16/03/2016	17/03/2016	18/03/2016
entrée	Betteraves vinaigrette	Maicédoine (macédoine au maïs)	Concombres bulgares	Terrine de légumes, sauce fromage blanc ciboulette	Pâté de foie
VPO	Jambon braisé	Sauté de bœuf	Quiche Lorraine	Boudin noir	Poisson
garniture	Chou-fleur et boulgour	Semoule aux légumes	Salade verte	Purée et pommes fruits	Pommes sautées et courgettes
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Orange	Pomme	Ile flottante	Yaourt aux fruits	Compote maison
	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	Pain barre de chocolat	compote madeleine	brioche confiture
	21/03/2016	22/03/2016	23/03/2016	24/03/2016	25/03/2016
entrée	Salade de cœur de palmier, tomate, œuf, cornichon	Salade verte	Saucisson	Toast au camembert	Radis / sel
VPO	Filet de volaille	Omelette	Rôti de bœuf	Emincé de porc	Poisson
garniture	Côtes de blettes provençale et pâtes	Pommes sautées et haricots verts	Petits pois carottes	Ratatouille et lentilles	Riz et brocolis
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Madeleine	Compote de pêche	Fruit	Pomme	Salade de fruits
	fruit biscuit	viennoiserie lait	pain confiture	pain fromage	brioche confiture

	28/03/2016	29/03/2016	30/03/2016	31/03/2016	01/04/2016
entrée		Carottes râpées au citron	Salade de tomates	Concombres vinaigrette	Terrine de campagne
VPO		Gigot d'agneau	Sauté de porc	Emincé de dinde	Poisson
garniture		Haricots beurre et pommes noisettes	Courgettes et riz	Torti 3 couleurs et poêlée de légumes	Purée et fondue de poireaux
laitage		Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert		Gâteau de Pâques	Fruit	Mousse au chocolat	Fruit
	pain fromage	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	viennoiserie lait