



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU	lundi 29 août 2016	AU	vendredi 16 décembre 2016		
		lundi 29 août	mardi 30 août	mercredi 31 août	jeudi 01 septembre	vendredi 02 septembre
Entrée					Taboulé	Salade de tomates
VPO					Rôti de bœuf	Cœur de colin
Garniture					Haricots verts Pâtes	Pommes vapeurs Carottes rondelles
Laitage					Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert					Salade de fruits	Madeleine
Gouter					pain fromage	brioche confiture
		lundi 05 septembre	mardi 06 septembre	mercredi 07 septembre	jeudi 08 septembre	vendredi 09 septembre
Entrée	Concombres	Salade de blé surimi	Carottes râpées	Melon	Repas terroir Salade de pommes de terre	
VPO	Pâtes carbonara	Filet de hoki à la crème	Croque monsieur	Filet de volaille au curry	Emincé de bœuf	
Garniture	(plat complet)	Haricots beurre Pommes vapeur	Salade verte	Purée Printanière de légumes	Légumes frais	
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Maestro chocolat	Nectarine <small>(selon approvisionnement)</small>	Compote	Yaourt aux fruits	Pomme cuite	
Gouter	pain fromage	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	viennoiserie lait	
		lundi 12 septembre	mardi 13 septembre	mercredi 14 septembre	jeudi 15 septembre	vendredi 16 septembre
Entrée	Salade niçoise	Pastèque	Rosette	Piémontaise	Salade de tomates au basilic	
VPO	Omelette	Batônnetts de poisson pané	Pilons de poulet	Rôti de porc	Steak haché	
Garniture	Carottes Riz	Pâtes torti Tomate au four	Purée de brocolis	Haricots plats d'Espagne Semoule	Frites Julienne de légumes	
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Banane	Gâteau maison	Fruit de saison	Poire	Mousse chocolat	
Gouter	viennoiserie lait	madeleine compote	pain barre de chocolat	pain confiture	pain fromage	



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU	lundi 29 août 2016	AU	vendredi 16 décembre 2016	
	lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	mercredi 21 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre
Entrée	Pizza	Radis	Carottes râpées	Bourgogne et vendanges Salade verte au bleu et raisins secs	Concombres vinaigrette
VPO	Emincé de bœuf	Gratin de courgettes et pommes de terre	Emincé de porc	Fricassée de volaille aux petits raisins	Filet de poisson
Garniture	Carottes rondelles Petits pois	aux dés de volaille	Semoule Ratatouille	Tomates provençales Boulgour	Riz Chou-fleur
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Corbeille de fruits	Fromage blanc sucré	Crème chocolat	Crumble des vendanges	Pastèque
Gouter	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain confiture	viennoiserie lait	brioche confiture
	lundi 26 septembre	mardi 27 septembre	mercredi 28 septembre	jeudi 29 septembre	vendredi 30 septembre
Entrée	Salade Essau (lentilles,œuf,tomate,persil)	Pâté de campagne	Macédoine mayonnaise	Carottes BIO	Crudités
VPO	Sauté de porc	Poisson sur lit de poireaux	Jambon	Bœuf sauce charcutière	Poulet rôti BIO
Garniture	Courgettes gratinées Riz	Poireaux Pommes vapeur	Lentilles Tomate au four	Pommes sautées Brocolis	Coquillettes BIO Carottes BIO
Laitage	Fromage ou yaourt nature BIO	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Madeleine	Compote BIO	Compote de fruits	Salade de fruits	Entremets vanille
Gouter	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	lundi 03 octobre	mardi 04 octobre	mercredi 05 octobre	jeudi 06 octobre	vendredi 07 octobre
Entrée	Salade tomates/maïs	Pamplemousse	Salade composée (salade, fromage, jambon)	Chou blanc pommes	Friand viande
VPO	Œufs durs	Emincé de volaille	Brandade de poisson	Rôti bœuf	Colin au citron
Garniture	Chou fleur et pommes de terre à la crème	Blé Brocolis	Salade verte	Courgettes sautées Semoule	Riz Ratatouille
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Poire	Mousse chocolat	Compote	Gâteau maison	Pomme
Gouter	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain barre de chocolat	brioche confiture	compote madeleine



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU	lundi 29 août 2016	AU	vendredi 16 décembre 2016	
	lundi 10 octobre	mardi 11 octobre	mercredi 12 octobre	jeudi 13 octobre	vendredi 14 octobre
Entrée	Semaine du gout en Normandie Betteraves aux pommes	Onion rings	Friand viande	Carottes râpées basilic	Salade de pommes râpées
VPO	Escalope Normande	Sauté de bœuf	Filet de poisson	Tarte au camembert	Marmite de poissons à la crème
Garniture	Haricots verts Purée	Petits pois / carottes	Pâtes / épinards	Salade verte Blé aux champignons	Petits légumes Riz
Laitage	Camembert	Neufchâtel	Fromage	Petit-suisse	Pont l'évêque
Dessert	Gâteau de riz vanillé	Clafoutis normand	Fruit de saison	Pamplemousse	Raisins
Gouter	fruit biscuit	viennoiserie lait	pain confiture	pain fromage	brioche confiture
	lundi 17 octobre	mardi 18 octobre	mercredi 19 octobre	jeudi 20 octobre	vendredi 21 octobre
Entrée	Concombres	Duo de salades	Salade de chou chinois	Crêpe au fromage	Tomate vinaigrette
VPO	Filet de volaille aux champignons	Boulettes d'agneau	Poisson pané	Emincé de bœuf	Œufs durs à la crème
Garniture	Pommes de terre Salsifis	Pâtes Courgettes à l'ail	Epinards / purée	Carottes braisées / pâtes	Pomme de terre / brocolis
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
Dessert	Salade d'oranges	Corbeille de fruits	Tarte aux fruits	Banane	Flan nappé caramel
Gouter	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	viennoiserie lait	brioche confiture
	lundi 24 octobre	mardi 25 octobre	mercredi 26 octobre	jeudi 27 octobre	vendredi 28 octobre
Entrée	Céleri mayonnaise	Betteraves mimosa	Saucisson sec	Salade d'endives	Pizza
VPO	Hamburger de veau	Couscous	Filet de poisson au four	Rôti de dinde	Quenelles florentines
Garniture	Frites		Carottes / pommes de terre	Torti	Riz et épinards
Laitage	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
Dessert	Compote de pomme	Fruit	Cocktail de fruits	Eclair au chocolat	Fruit
Gouter	compote madeleine	viennoiserie lait	yaourt /biscuit	pain/confiture	fruit/biscuit



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU	lundi 29 août 2016	AU	vendredi 16 décembre 2016	
	lundi 31 octobre	mardi 01 novembre	mercredi 02 novembre	jeudi 03 novembre	vendredi 04 novembre
Entrée	Carottes râpées		Céleri rémoulade	Tartine au fromage	Carottes râpées aux raisins
VPO	Boulette d'agneau		Escalope de volaille	Emincé de bœuf	Poisson pané
Garniture	Semoule / mélange de légumes oriental		Poêlée de légumes et riz	Purée de courgettes Purée	Macaroni Epinards
Laitage	Fromage ou yaourt		Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Orange		Compote de fruits	Banane	Flan nappé caramel
Gouter					
	lundi 07 novembre	mardi 08 novembre	mercredi 09 novembre	jeudi 10 novembre	vendredi 11 novembre
Entrée	Saucisson	Velouté de potiron	Chou blanc vinaigrette	Crudités BIO	
VPO	Blanc de dinde	Spaghetti bolognaise BIO	Boulettes d'agneau	Steak de poisson	
Garniture	Printanière de légumes	(plat complet)	Semoule / légumes couscous	Haricots verts Riz	
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage bio	Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Yaourt BIO	Poire	Compote	Glace	
Gouter	fruit biscuit	viennoiserie lait	pain confiture	pain fromage	brioche confiture
	lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	mercredi 16 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
Entrée	Haricots blancs	Salade verte	Pomme de terre en salade	Potage	Alsace Rémoulade chou blanc et pommes
VPO	Pilons de poulet Tex mex	Chou farci	Omelette	Nuggets	Dos de colin sur pain d'épices
Garniture	Julienne de légumes Pâtes	Riz Chou braisé	Haricots verts	Frites Poêlée de champignons	Fine purée de chou-fleur
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Sablé des Flandres	Corbeille de fruits	Maestro vanille	Salade de fruits à la menthe	Carpaccio d'ananas aux épices de Noël
Gouter	pain fromage	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	viennoiserie lait



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU	lundi 29 août 2016	AU	vendredi 16 décembre 2016	
	lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	mercredi 23 novembre	jeudi 24 novembre	vendredi 25 novembre
Entrée	Terroir Potage	Salade de tomates	Salade aux noix	Duo céleri/carottes	Pizza
VPO	Mijoté de porc aux petits oignons	Haché de veau	Carbonara au thon	Rôti de bœuf	Fricassée de poisson
Garniture	Poêlée de légumes Pommes de terre	Lentilles Carottes	(plat complet)	Brocolis Boulgour	Riz Ratatouille
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit local	Entremets pistache	Fruit de saison	Dessert maison	Salade d'oranges
Gouter	viennoiserie lait	madeleine compote	pain barre de chocolat	pain confiture	pain fromage
	lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	mercredi 30 novembre	jeudi 01 décembre	vendredi 02 décembre
Entrée	Mâche et croûtons	Chou blanc	Friand au fromage	Fête des lumières-Lyon Gratinée à l'oignons	Potage
VPO	Tajine de volaille au curry	Noix joue de bœuf	Filet de poisson à la crème	Poulet Célestine	Cœur de colin
Garniture	Julienne de légumes Semoule	Pommes vapeur Dés de navets et carottes	Courgettes Pates	Gratin pomme des terre et blettes	Chou fleur Riz
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Yaourt sucré	Raisin	Fruit de saison	Chaudeflets à l'anis	Mousse chocolat
Gouter	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain confiture	viennoiserie lait	brioche confiture
	lundi 05 décembre	mardi 06 décembre	mercredi 07 décembre	jeudi 08 décembre	vendredi 09 décembre
Entrée	Pommes fruits aux noix	Potage	Salade de haricots verts au maïs	Crudités BIO	Oeuf mayonnaise
VPO	Cordon bleu	Bœuf braisé BIO	Œufs durs	Colin meunière	Paupiette de veau
Garniture	Pâtes Ratatouille	Carottes BIO Semoule BIO	Chou-fleur sauce béchmel	Purée de céleri	Pomme de terre/épinards
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature BIO
Dessert	Clémentines BIO	Gateau maison	Biscuit	Flan nappé caramel	Salade de fruits
Gouter	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit



IST'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU lundi 29 août 2016		AU vendredi 16 décembre 2016		
	lundi 12 décembre	mardi 13 décembre	mercredi 14 décembre	jeudi 15 décembre	vendredi 16 décembre
Entrée	Carottes râpées	Salade de riz au thon	Salade d'endives	Potage	REPAS DE NOËL
VPO	Quenelle de volaille	Sauté de volaille au thym	Burger de veau	Brandade de poisson	
Garniture	Semoule Chou romanesco	Haricots verts Macaroni	Frites et tomate au four	(plat complet)	
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Entremet caramel	Orange	Corbeille de fruits	Cake fleur d'oranger	
Gouter	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain barre de chocolat	bricoche confiture	compote madeleine