

TRAME DE MENUS	RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS				
----------------	-------------------------------------	--	--	--	--

	07/03/2016	08/03/2016	09/03/2016	10/03/2016	11/03/2016
entrée	Tomates ciboulette	Carottes râpées	Salade d'endives	Salade verte	Repas montagnard Salade aux noix
VPO	Spaghetti bolognaise	Colin sauce oseille	Saucisse de Strasbourg	Rôti de dinde sauce tomate	Raclette
garniture	(plat complet)	Epinards et riz	Coquillettes et tomate provençale	Printanière de légumes et blé	
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Kiwi	Flan nappé caramel	Yaourt aux fruits	Banane	Fromage blanc aux myrtilles
	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	14/03/2016	15/03/2016	16/03/2016	17/03/2016	18/03/2016
entrée	Betteraves vinaigrette	Maicédoine (macédoine au maïs)	Concombres bulgares	Repas Indien Raïta de crudités	Pâté de foie
VPO	Jambon braisé	Sauté de bœuf	Quiche Lorraine	Boulettes d'agneau Korma	Poisson
garniture	Chou-fleur et boulgour	Semoule aux légumes	Salade verte	Dahl de lentilles	Pommes sautées et courgettes
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Orange	Pomme	Ile flottante	Gâteau coco	Compote maison
	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	Pain barre de chocolat	fruit biscuit	brioche confiture
	21/03/2016	22/03/2016	23/03/2016	24/03/2016	25/03/2016
entrée	Salade de cœur de palmier, tomate, œuf, cornichon	Salade verte	Saucisson	Toast au camembert	Radis / sel
VPO	Filet de volaille	Omelette	Rôti de bœuf	Emincé de porc	Poisson
garniture	Côtes de blettes provençale et pâtes	Pommes sautées et haricots verts	Petits pois carottes	Ratatouille et lentilles	Riz et brocolis
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Madeleine	Compote de pêche	Fruit	Pomme	Salade de fruits
	fruit biscuit	viennoiserie lait	pain confiture	pain fromage	brioche confiture

TRAME DE MENUS	RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS				
----------------	-------------------------------------	--	--	--	--

	28/03/2016	29/03/2016	30/03/2016	31/03/2016	01/04/2016
entrée		Carottes râpées au citron	Salade de tomates	Concombres vinaigrette	Terrine de campagne
VPO		Gigot d'agneau	Sauté de porc	Emincé de dinde	Poisson
garniture		Haricots beurre et pommes noisettes	Courgettes et riz	Torti 3 couleurs et poêlée de légumes	Purée et fondue de poireaux
laitage		Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert		Gâteau de Pâques	Fruit	Mousse au chocolat	Fruit
	pain fromage	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	viennoiserie lait
	04/04/2016	05/04/2016	06/04/2016	07/04/2016	08/04/2016
entrée	Pamplemousse	Salade composée (salade verte, tomate, maïs)	Carottes râpées	Macédoine mayonnaise	Salami
VPO	Saucisse	Œufs durs à la crème	Lasagnes bolognaises	Poulet rôti	Croustibat de poisson
garniture	Lentilles / carottes	Pommes vapeur et chou-fleur	Salade verte	Haricots verts et semoule	Riz et ratatouille
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Maestro chocolat	compote	Flan nappé caramel	Fruit	Salade de fruits
	viennoiserie lait	madeleine compote	pain barre de chocolat	pain confiture	pain fromage
	11/04/2016	12/04/2016	13/04/2016	14/04/2016	15/04/2016
entrée	Crêpe au fromage	Salade coleslaw	Saucisson	Tomate et concombres vinaigrette	Radis / sel
VPO	Paupiette de veau forestière	Cheesebrurger	Colin à la crème	Grillade de porc provençale	Hachis parmentier
garniture	Pâtes / courgettes	Frites	Riz / julienne de légumes	Haricots blancs / tomate au four	Salade verte
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Fruit	Donut sucré	Fruit	Yaourt aux fruits	Entremets vanille
	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain confiture	viennoiserie lait	brioche confiture

TRAME DE MENUS	RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS				
----------------	-------------------------------------	--	--	--	--

	18/04/2016	19/04/2016	20/04/2016	21/04/2016	22/04/2016
entrée	Concombres	Crudité BIO	Betteraves vinaigrette	Radis	Taboulé
VPO	Poulet BIO	Rôti de bœuf	Brandade de poisson	Chipolatas	Poisson
garniture	Carottes BIO et pâtes	Frites et haricots verts	Salade verte	Lentilles / tomate au four	Gratin de courgettes et riz
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Camembert BIO
dessert	Gélifié chocolat	Fruit	Banane	Yaourt BIO à la vanille	Pêche au sirop
	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	25/04/2016	26/04/2016	27/04/2016	28/04/2016	29/04/2016
entrée	Crêpe aux champignons	Carottes râpées	Crêpe aux champignons	Tomate mozzarella au basilic	Terrine de campagne
VPO	Boulettes d'agneau	Colin dieppoise	Saucisse de Strasbourg	Caponata d'aubergines au bœuf haché	Rôti de dinde sauce tomate
garniture	Boulgour / ratatouille	Riz / poireaux	Purée et côtes de blettes béchamel		Epinards / Blé
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Kiwi	Gâteau maison à la rhubarbe	compote	Tranche Napolitaine	Flan nappé caramel
	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain barre de chocolat	bricoche confiture	compote madeleine
	02/05/2016	03/05/2016	04/05/2016	05/05/2016	06/05/2016
entrée	Concombres bulgares	Œuf dur mayonnaise	Pizza		
VPO	Filet de volaille	Tajine de bœuf	Jambon		
garniture	Pâtes / brocolis	Semoule et mélange oriental	Purée et purée de céleri		
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature		
dessert	Mousse citron	Kiwi	Fruit		
	fruit biscuit	viennoiserie lait	pain confiture		

TRAME DE MENUS		RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS				
	09/05/2016	10/05/2016	11/05/2016	12/05/2016	13/05/2016	
entrée	Salade de cœur de palmier, tomate, œuf, cornichon	Salade verte	Chou-fleur sauce cocktail	Radis / beurre	Toast au camembert	
VPO	Cuisse de poulet	Omelette	Croque monsieur	Poisson	Sauté de bœuf provençal	
garniture	Duo de haricots (verts et flageolets)	Pommes sautées / poêlée de champignons	Salade verte	Riz / courgettes	Ratatouille/ pâtes	
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	
dessert	Fromage blanc aux fruits	Compote de pêche	Riz au lait	Salade de fruits	Fraises	
	pain fromage	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	viennoiserie lait	
	16/05/2016	17/05/2016	18/05/2016	19/05/2016	20/05/2016	
entrée		Concombres vinaigrette	Friand au fromage	Salade coleslaw	Salami	
VPO		Emincé de dinde	Colombo de porc	Cheeseburger	Poisson	
garniture		Torti 3 couleurs / épinards	Riz et légumes orientaux	Frites	Haricots verts / pommes vapeur	
laitage		Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	
dessert		Mousse au chocolat	Fruit	Sundae	Kiwi	
		madeleine compote	pain barre de chocolat	pain confiture	pain fromage	
	23/05/2016	24/05/2016	25/05/2016	26/05/2016	27/05/2016	
entrée	Salade verte et tomate	Salade niçoise	Concombres bulgares	Melon	Terrine de légumes, sauce fromage blanc ciboulette	
VPO	Raviolis	Rôti de bœuf	Paupiette de dinde sauce tomate	Jambon	Poisson	
garniture		Courgettes sautées / semoule	Purée de lentilles corail	Purée / chou-fleur	Brocolis / pâtes	
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	
dessert	Maestro chocolat	Nectarine	Pomme cuite	Yaourt aux fruits	Salade de fruits	
	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain confiture	viennoiserie lait	brioche confiture	

	30/05/2016	31/05/2016	01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
entrée	Gaspacho	Pastèque	Pâté de campagne	Tomates vinaigrette	Crudités BIO
VPO	Bâtonnets de poisson pané	Sauté de dinde	Colin sauce ciboulette	Chili con carne BIO	Rôti de porc
garniture	Petits pois et carottes	Haricots plats d'Espagne / pâtes	Pommes vapeur / brunoise de légumes	(Haricots rouges et riz)	Frites et courgettes
laitage	Fromage ou yaourt nature	Yaourt nature BIO	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Fruit BIO	Gâteau maison	Ile flottante	Pêche	Mousse au chocolat

	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
entrée	Salade piémontaise	Salade Rio (avocat, thon, maïs, haricots)	Tomate et maïs	Pizza	Melon
VPO	Tomate farcie	Filet de poulet au lait de coco	Rôti de porc	Emincé de bœuf	Poisson
garniture	Salade verte et blé	Riz	Pommes sautées / brocolis	Haricots beurre et pâtes	Pommes vapeurs / épinards
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Glace	Duo ananas et mangue	crème dessert caramel	Fruit de saison	Fruit de saison

	veinnoiserie lait	yaourt biscuit	pain barre de chocolat	bricoche confiture	compote madeleine
	13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
entrée	Taboulé à la menthe	Courgettes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade de tomates	Rillettes de sardines maison
VPO	Poulet rôti	Escalope de porc de porc	Omelette	Poisson	Bœuf cuit
garniture	Tomate provençale / pommes noisettes	Coquillettes / carottes	Riz et Basquaise	Pôlée de légumes et semoule	Pommes de terre et haricots verts
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Sablé de l'Abbaye	Fromage blanc	Fruit	Compote de pomme	Fruit de saison

	fruit biscuit	viennoiserie lait	pain confiture	pain fromage	brioche confiture
--	---------------	-------------------	----------------	--------------	-------------------

	20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
entrée	Terrine de campagne	Concombres vinaigrette	Céleri rémoulade	Melon	Radis
VPO	Poisson	Sauté de porc à la moutarde	Haché de veau	Rôti de bœuf	Emincé de poulet
garniture	Ratatouille / boulgour	Riz / champignons	Pâtes / haricots beurre	Haricots verts / purée	Frites
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
dessert	Pêche	Flan nappé caramel	cocktail de fruits	Gâteau maison	Fraises
	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	01/07/2016
entrée	Salade de tomates	Carottes râpées au citron	Saucisson	Crêpe au fromage	Concombres vinaigrette
VPO	Omelette	Emincé de volaille BIO	Hachis parmentier	Rôti de porc	Poisson
garniture	Haricots plats / pommes sautées	Pâtes BIO	Salade verte	Courgettes / lentilles	Purée / poireaux
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	gouda BIO	Fromage ou yaourt nature
dessert	Yaourt aromatisé BIO	Gâteau maison	Fruit	Nectarine	Compote BIO
	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain barre de chocolat	bricoche confiture	compote madeleine
	04/07/2016	05/07/2016	06/07/2016	07/07/2016	08/07/2016
entrée	Taboulé oriental	Salade coleslaw			
VPO	Grillade de porc	Cheeseburger			
garniture	Ratatouille/ Riz	Frites			
laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature			
dessert	Pêche	Sundae			