



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



Semaine du goût: Epices et aromates

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.

AU MENU	DU		AU			
	lundi 7 octobre 2019		vendredi 20 décembre 2019			
	lundi 07 octobre		mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
Entrée	Animation PURE Salade de tomates au basilic		Betteraves	Carottes râpées	Rillettes de thon à l'aneth	Chou blanc aux pommes
VPO	Echine de porc		Poulet rôti au thym	Croque Monsieur	Pissaladière	Filet de colin crème d'ail
Garniture	Purée de citrouille Haricots verts		Pommes vapeur Chou-fleur	Pommes rissolées Salade verte	Salade verte	Riz Carottes rondelles
Laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Poire		Mousse chocolat	Compote de pommes	Raisins	Gâteau à l'ananas aux 4 épices
Gouter	Pain au lait barre choco		Compote biscuit	Pain barre chocolat	Gâteau maison yaourt	Pain confiture
	lundi 14 octobre		mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
Entrée	Pamplemousse		Tartine au fromage	Salade verte au fromage	Carottes râpées	Animation PURE Chou-fleur sauce moutarde
VPO	Sauté de volaille		Macreuse	Cordon bleu	Saucisse	Cœur de colin
Garniture	Torti Julienne de légumes		Haricots beurre Semoule	Pommes sautées Julienne de légumes	Lentilles Carottes	Brocolis Riz
Laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Crème dessert vanille		Pomme	Yaourt sucré	Compote pomme framboise	Cake à la citrouille
Gouter	Fruit biscuit		Pain au lait confiture	Pain nutella	Gâteau maison yaourt	Fruit biscuit
	lundi 21 octobre		mardi 22 octobre	mercredi 23 octobre	jeudi 24 octobre	vendredi 25 octobre
Entrée	Taboulé		Œuf mimosa	Salade Coleslaw	Salade de tomates	Saucisson à l'ail
VPO	Colin meunière		Saucisse de volaille	Paupiette de veau Marengo	Farfalle à la bolognaise	Emincé de volaille à l'indienne
Garniture	Courgettes et pommes vapeur		Frites et haricots verts	Semoule et printannière de légumes	Salade verte	Carottes et riz
Laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Yaourt aromatisé		Fruit	Donuts sucré	Fruit	Gâteau maison chocolat
Gouter	Pain nutella		Compote biscuit	Pain barre chocolat	Gâteau maison yaourt	Marbré fruit



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		AU		vendredi 20 décembre 2019	
	lundi 28 octobre	mardi 29 octobre	mercredi 30 octobre	jeudi 31 octobre	vendredi 01 novembre	
Entrée	Betteraves	Crudités	Mousse de foie	Gaspacho		
VPO	Filet de poisson sauce tartare	Hachis parmentier	Omelette basquaise	Rôti de bœuf		
Garniture	Coquillettes et batonnière de légumes	Salade verte	Riz et ratatouille	Frites et salade verte		
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		
Dessert	Yaourt aromatisé biscuit	Compote de pommes	Crème caramel	Fruit		
Gouter	Fruit biscuit	Banane yaourt	Pain barre chocolat	Brioche confiture		
	lundi 04 novembre	mardi 05 novembre	mercredi 06 novembre	jeudi 07 novembre	vendredi 08 novembre	
Entrée	Potage	Menu Végétarien Salade de mâche	Crudités	Animation Pure Chou rouge aux pommes	Terrine de campagne	
VPO	Filet de volaille	Curry de lentilles aux poivrons	Poisson pané	Haché de veau	Cœur de colin	
Garniture	Gratin de chou-fleur et semoule	(plat complet)	Coquillettes et haricots verts	Carottes en dés et pomme de terre	Riz aux petits légumes	
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
Dessert	Orange	Liégeois vanille	Fromage blanc au coulis	Gâteau maison aux poires	Pomme	
Gouter	Pain confiture	Fruit yaourt aromatisé	Pain barre chocolat	Marbré compote	Brioche confiture	
	lundi 11 novembre	mardi 12 novembre	mercredi 13 novembre	jeudi 14 novembre	vendredi 15 novembre	
Entrée		Salade d'endives aux noix	Crudités	Animation Pure Carottes râpées à l'orange	Saucisson sec	
VPO	Férié	Œufs durs florentine	Coquillettes au jambon	Colin meunière	Sauté de bœuf	
Garniture		Epinards / pommes vapeur	Salade verte	Semoule et petit-pois	Riz et brunoise de légumes	
Laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
Dessert		Compote de pommes	Cocktail de fruits maison	Poire au chocolat	Banane	
Gouter		Pain au lait confiture	Pain nutella	Yaourt biscuit	Gâteau maison yaourt	

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.



IST'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		AU		vendredi 20 décembre 2019					
	lundi 18 novembre		mardi 19 novembre		mercredi 20 novembre		jeudi 21 novembre		vendredi 22 novembre	
Entrée	Salade de pâtes au surimi		Crudités		Chou blanc mimolette		Friand à la viande		Salade verte	
VPO	Calamars à la romaine		Lasagnes bolognaise		Escalope viennoise		Tendron de bœuf		Poulet rôti	
Garniture	Riz et salade verte		Piperade		Purée de pomme de terre et chou-fleur		Carottes rondelles et blé		Torti et haricots verts	
Laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	
Dessert	Clémentine		Crème dessert caramel		Compote de pommes		Kiwi		Flan vanille nappé caramel	
Gouter	Pain au lait barre choco		Compote biscuit		Pain barre chocolat		Gâteau maison yaourt		Pain confiture	
	lundi 25 novembre		mardi 26 novembre		mercredi 27 novembre		jeudi 28 novembre		vendredi 29 novembre	
Entrée	<i>Animation Pure</i> Saucisson à l'ail		Crudités		Salade de pâtes		Potage		<i>Animation Pure</i> Chou rouge aux poires	
VPO	Cordon bleu		Cassoulet		Rôti de porc		Rôti de bœuf		Filet de colin à la crème	
Garniture	Haricots verts et penne		(plat complet)		Lentilles et légumes poêlés		Petits pois et semoule		Riz et épinards	
Laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	
Dessert	Cubes de poire au coulis de fruits		Ananas frais		Fruit		Clémentine		Entremets chocolat	
Gouter	Gélifié chocolat biscuit		Compote biscuit		Pain barre chocolat		Gâteau maison yaourt		Viennoiserie compote	
	lundi 02 décembre		mardi 03 décembre		mercredi 04 décembre		jeudi 05 décembre		vendredi 06 décembre	
Entrée	Salade de riz au surimi		<i>Animation Pure</i> Carottes râpées vinaigrette		Crudités		Salade verte aux croûtons		Salade de cœur de palmiers	
VPO	Jambon grillé		Sauté de volaille pommes cannelle		Crêpe au jambon		Fondant de bœuf sauce charcutière		Filet de poisson	
Garniture	Chou choucroute et pommes vapeur		Frites		Salade verte		Purée et carottes		Chou-fleur béchamel et pâtes	
Laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	
Dessert	Yaourt et petit-sablé		Fruit		Fromage blanc sucré		Orange		Flan chocolat	
Gouter	Fruit biscuit		Marbré compote		Pain nutella		Yaourt biscuit		Gâteau maison yaourt	



IST'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		lundi 7 octobre 2019	AU	vendredi 20 décembre 2019	
	lundi 09 décembre		mardi 10 décembre	mercredi 11 décembre	jeudi 12 décembre	vendredi 13 décembre
Entrée	Potage	Menu Végétarien Salade tex mex	Betteraves	Animation Pure Chou rouge aux pommes	Mousse de canard	
VPO	Pilon de poulet	Lasagnes de légumes	Saucisse de volaille	Sauté de porc à la moutarde	Saumonette à la crème	
Garniture	Mousseline de céleri	Salade verte	Pommes rissolées et brunoise de légumes	Carottes vichy et semoule	Riz et fondue de poireaux	
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
Dessert	Orange	Liégeois vanille	Yaourt aux fruits	Gâteau à la cannelle	Pomme	
Gouter	Pain nutella	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Brioche confiture	Fruit biscuit	
	lundi 16 décembre		mardi 17 décembre	mercredi 18 décembre	jeudi 19 décembre	vendredi 20 décembre
Entrée	Carottes râpées	Salade de coquillettes au jambon	Crudités	Animation Pure Potage		
VPO	Croque monsieur	Sauté de bœuf	Spaghetti bolognaise	Blanquette de poisson	Repas de Noël	
Garniture	Salade verte	Julienne de légumes et semoule	Tomates provençales	Fondue de poireaux et pommes vapeur		
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		
Dessert	Banane	Compote de pommes	Fromage blanc au coulis	Pom'leine à la cannelle		
Gouter	Pain confiture	Fruit biscuit	Pain nutella	Gâteau maison yaourt		

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.