



**ISI'CROCK VOUS
PROPOSE :**

RESTAURATION SCOLAIRE



AU MENU	DU lundi, janvier 06, 2020		AU lundi, mars 30, 2020		
	lundi 06 janvier	mardi 07 janvier	mercredi 08 janvier	jeudi 09 janvier	vendredi 10 janvier
Entrée	Carottes râpées	Salade cocktail	Salade verte au fromage	Potage	Chou blanc au fromage
VPO	Poisson pané	Choucroute	Cordon bleu	Rôti de dinde au jus	Œufs durs à la florentine
Garniture	Torti Julienne de légumes	(plat complet)	Pommes sautées et haricots plats	Carottes rondelles et riz	Epinards et pommes vapeur
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Flan nappé caramel	Clémentines	Compote tous fruits	Kiwi	Galette des rois frangipane
Goûter	Pain au lait confiture	Fruit biscuit	Pain nutella	Yaourt biscuit	Pain barre chocolat
	lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	mercredi 15 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier
Entrée	Saucisson à l'ail	Macédoine de légumes	Chou rouge aux lardons	Potage	Salade verte
VPO	Poulet rôti	Crêpe au fromage	Spaghetti carbonara	Bœuf braisé	Dos de colin
Garniture	Purée de pomme de terre Brocolis	Salade verte mimosa	Julienne de légumes	Petit-pois et carottes	Pommes vapeur et fondue de poireaux
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Clémentines	Ananas frais	Fromage blanc au coulis	Tarte Boudaloue	Entremets vanille
Goûter	Pain nutella	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Quatre-quart yaourt	Pain confiture
	lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	mercredi 22 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
Entrée	Salade de pâtes au surimi	Carottes râpées	Potage	Céleri rémoulade	Salade de cœur de palmiers
VPO	Escalope de porc	Curry de lentilles aux poivrons	Omelette	Bœuf maraîcher	Filet de hoki aux amandes
Garniture	Frites	***	Torti et haricots beurre	Purée de pomme de terre et chou de Bruxelles	Riz et poêlée de légumes
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Yaourt aux fruits mixés	Fruit	Crème chocolat	Orange	Compote pomme banane
Goûter	Pain fromage	Fruit yaourt aromatisé	Pain barre chocolat	Fruit biscuit	Brioche confiture
	lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	mercredi 29 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
Entrée	Potage	Salade de mâche	Crudités	Chou rouge aux pommes	Terrine de campagne
VPO	Waterzoï de volaille	Chili sin carne	Jambon	Paleron de bœuf	Cœur de colin
Garniture	Torti et julienne de légumes	Riz	Purée de pomme de terre et chou-fleur	Carottes et pommes vapeur	Semoule et chou romanesco
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Clémentines	Liégeois chocolat	Yaourt sucré	Gâteau maison	Pomme
Goûter	Fruit biscuit	Pain au lait confiture	Pain nutella	Yaourt biscuit	Marbré fruit

	lundi 03 février	mardi 04 février	mercredi 05 février	jeudi 06 février	vendredi 07 février
Entrée	Chou blanc	Friand fromage	Crudités	Salade de chicons	Salade Comtoise
VPO	Cordon bleu	Œufs durs sauce soubise	Pilons poulet	Carbonade flamande	Calamars à la romaine
Garniture	Penne et haricots verts	Julienne de légumes et pommes vapeur	Semoule et printannière de légumes	Riz et carottes	Salade verte
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Clémentines	Fruit	Compote	Tarte aux pommes	Riz au lait maison
Goûter	Pain au lait confiture	Compote biscuit	Pain barre chocolat	4/4 yaourt	Pain confiture
Vacances	lundi 10 février	mardi 11 février	mercredi 12 février	jeudi 13 février	vendredi 14 février
Entrée	Carottes râpées	Salade de riz, jambon et œuf	Betteraves	Salade verte	Potage
VPO	Penne aux légumes et pois chiche	Rôti de dindonneau sauce forestière	Sauté de porc	Tartiflette	Blanquette de poisson
Garniture	***	Boulgour et champignons	Lentilles vertes et carottes braisées	***	Riz et fondue poireaux
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Banane	Crêpe au sucre	Fromage blanc aux fruits	Compote de pommes	Fruit
Goûter	Pain nutella	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Marbré yaourt	Viennoiserie compote
Vacances	lundi 17 février	mardi 18 février	mercredi 19 février	jeudi 20 février	vendredi 21 février
Entrée	Taboulé	Œuf mimosa	Salade Coleslaw	Salade de crudités	Saucisson à l'ail
VPO	Penne aux deux poissons	Saucisse de volaille	Boulettes d'agneau	Escalope de porc	Haut de cuisse de poulet
Garniture	Brocolis	Frites et haricots verts	Semoule et légumes orientaux	Haricots blancs et tomates provençales	Riz pilaf et carottes
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit	Gaufre au sucre	Gâteau maison	Fruit
Goûter	Pain confiture	Pain au lait yaourt	Pain nutella	Yaourt biscuit	Fruit biscuit
	lundi 24 février	mardi 25 février	mercredi 26 février	jeudi 27 février	vendredi 28 février
Entrée	Betteraves	Crudités	Mousse de foie	Salade comtoise (salade, tomates, comté)	Potage
VPO	Blanquette de poisson	Filet de poulet mariné	Œufs durs florentine	Hamburger	Raviolis
Garniture	Semoule et petits légumes	Penne et brunoise de légumes	Pommes vapeur	Frites et salade verte	Poêlée de légumes
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Entremets chocolat	Compote de pommes	Fruit	Yaourt sucré	Fruit
Goûter	Fruit biscuit	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Brioche confiture	Fruit biscuit
	lundi 02 mars	mardi 03 mars	mercredi 04 mars	jeudi 05 mars	vendredi 06 mars
Entrée	Potage	Salade de pâtes mimosa	Potage	Chou blanc mimolette	Salami
VPO	Hachis parmentier	Tarte aux légumes	Coquillettes au jambon	Emindé de dinde Grand-mère	Colin meunière
Garniture	Salade verte	Haricots verts	Poêlée forestière	Boulgour et carottes	Gratin de chou-fleur et pomme de terre
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Banane	Kiwi	Yaourt sucré	Mousse chocolat	Moelleux aux pommes

Goûter	Fruit biscuit	Pain confiture	Pain au lait barre chocolat	Yaourt biscuit	Fruit biscuit
	lundi 09 mars	mardi 10 mars	mercredi 11 mars	jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
Entrée	Pizza	Carottes râpées	Betteraves	Crudités	Potage aux pois cassés
VPO	Saumonette	Rôti de porc	Poisson pané	Tajine de bœuf	Cake aux légumes
Garniture	Purée et brocolis	Torti et brunoise de légumes	Riz et fondue de poireaux	Semoule et légumes	Salade verte
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Pomme	Yaourt aux fruits mixés	Flan nappé caramel	Flan maison	Fromage blanc sucré
Goûter	Gélibifé chocolat biscuit	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Fruit biscuit	Viennoiserie yaourt
	lundi 16 mars	mardi 17 mars	mercredi 18 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars
Entrée	Salade de tomates	Salade iceberg	Salade Essaü	Oeuf mayonnaise	Potage
VPO	Boudin blanc	Rôti de bœuf	Escalope viennoise	Lasagnes de légumes à la tomate	Poisson meunière
Garniture	Purée de pomme de terre et carottes	Semoule et julienne de légumes	Frites et Salade verte	***	Riz et petits légumes
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Liégeois vanille	Fruit	Compote de fruits	Entremets vanille	Salade de fruits
Goûter	Pain nutella	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Brioche confiture	Fruit biscuit
	lundi 23 mars	mardi 24 mars	mercredi 25 mars	jeudi 26 mars	vendredi 27 mars
Entrée	Maicédoine (macédoine au maïs)	Carottes râpées	Betteraves	Salade Coleslaw	Salade verte
VPO	Jambon	Œuf à la coque	Penne carbonara	Sauté de bœuf	Filet de hoki sauce citron
Garniture	Coquillettes et batonnière de légumes	Mouillettes et frites	Julienne de légumes	Pommes persillées et carottes	Riz et chou-fleur
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage blanc	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert	Pomme	Madeleine	Compote de pommes	Fruit	Flan chocolat
Goûter	Pain confiture	Fruit biscuit	Pain barre chocolat	Brioche confiture	Pain au lait barre chocolat