

IST'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



DU	lundi 4 mars 2019		AU	vendredi 5 juillet 2019	
AU MENU	lundi 04 mars	mardi 05 mars	mercredi 06 mars	jeudi 07 mars	vendredi 08 mars
Entrée	Chou blanc mimolette	Potage de légumes	Betteraves	Repas Terroir Crudités	Mousse de foie
VPO	Saucisse de Toulouse	Filet de poulet sauce suprême	Chili con carne	Sauté de bœuf sauce barbecue	Poisson sauce Dieppoise
Garniture	Lentilles Carottes braisées	Pommes vapeur Printanière de légumes	Riz	Torti Légumes d'hiver	Blé Chou-fleur
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit	Crêpe	Fruit	Moelleux aux pommes	Fruit
Gouter	Pain au lait confiture	Fruit biscuit	Pain nutella	Yaourt biscuit	Gâteau maison lait
	lundi 11 mars	mardi 12 mars	mercredi 13 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
Entrée	Céleri rémoulade	Potage aux légumes	Concombres bulgares	Salade verte au maïs	Salade de pâtes
VPO	Cassoulet	Tajine de bœuf	Quiche lorraine	Omelette aux herbes	Colin meunière
Garniture	Tomate au four	Légumes tajine Semoule	Torti Salade verte	Frites Haricots vert	Pommes persillées Fondue de poireaux
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Yaourt vanille	Fruit	Liégeois vanille	Entremets chocolat	Fruit
Gouter	Pain nutella	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Gâteau maison lait	Pain confiture

ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		AU		
	lundi 4 mars 2019		vendredi 5 juillet 2019		
	lundi 18 mars	mardi 19 mars	mercredi 20 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
Entrée	Potage aux légumes	Carottes râpées	Crudités	Friand au fromage	Céleri rémoulade
VPO	Coquillettes au jambon	Poulet rôti	Cordon bleu	Bœuf aux carottes	Poisson sauce citron
Garniture	Chou de Bruxelles	Purée de pomme de terre Haricots verts	Penne Champignons	Riz Carottes rondelles	Bulgour Poêlée de légumes
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit	Tarte aux fruits	Crème dessert caramel	Entremets vanille	Yaourt vanille
Gouter	Pain fromage	Fruit yaourt aromatisé	Pain barre chocolat	Fruit biscuit	Brioche confiture
	lundi 25 mars	mardi 26 mars	mercredi 27 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
Entrée	Terrine de campagne	Crudités	Macédoine mayonnaise	<i>Les Milles et une nuits Salade de perle de la caverne d'Ali baba</i>	Concombres vinaigrette
VPO	Emincé de porc aux épices	Rôti de bœuf	Feuilleté chèvre	<i>Tajine de poulet aux abricots</i>	Blanquette de poisson
Garniture	Riz Petit-pois	Frites Carottes	Coquillettes Brocolis	<i>Semoule</i>	Grains de blé Julienne de légumes
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	<i>Fromage ou yaourt nature</i>	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Flan nappé caramel	Fruit	Fromage blanc sucré	<i>Pomme d'Aladin (pomme au four confiture)</i>	Fruit
Gouter	Fruit biscuit	Pain au lait confiture	Pain nutella	Yaourt biscuit	Gâteau maison lait

IST'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



DU	lundi 4 mars 2019			AU	vendredi 5 juillet 2019	
lundi 01 avril	mardi 02 avril		mercredi 03 avril	jeudi 04 avril		vendredi 05 avril
Entrée	Salade de riz au thon	Salade verte aux croûtons	Betteraves vinaigrette	Saucisson		Crudités
VPO	Emincé de volaille grand -mère		Rôti de porc sauce moutarde	Pizza		Poisson meunière
Garniture	Lentilles Mélange forestier	Pommes rissolées Brunoise de légumes		Salade verte	Ratatouille	
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit	Coupelle de pommes	Maestro chocolat		Fruit	Fromage blanc sucré
Gouter	Pain au lait		Compote biscuit	Pain barre chocolat		Gâteau maison lait
Vacances	lundi 08 avril		mardi 09 avril	mercredi 10 avril		jeudi 11 avril
Entrée	Concombres vinaigrette	Radis		Taboulé		Œuf dur mayonnaise
VPO	Penne à la carbonara		Haut de cuisse de poulet	Kefta d'agneau		Croque-monsieur
Garniture	Poêlée de légumes		Haricots blancs à la tomate Carottes	Ratatouille Riz		Haricots verts
Laitage	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Gélifié chocolat		Yaourt	Fruit		Fruit
Gouter	Pain nutella		Compote biscuit	Pain barre chocolat		Gâteau maison lait
						Viennoiserie lait



IST'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		lundi 4 mars 2019	AU	vendredi 5 juillet 2019					
Vacances	lundi 15 avril		mardi 16 avril		mercredi 17 avril		jeudi 18 avril		vendredi 19 avril	
Entrée	Macédoine sauce cocktail		Salade de tomates		Friand au fromage		Carottes râpées		Crêpe au fromage	
VPO	Sauté de volaille		Pizza du chef		Gratin de courgettes, pomme de terre et dés de jambon		Spaghetti bolognaise		Poisson meunière sauce tartare	
Garniture	Purée de pomme de terre Brocolis		(plat complet) Salade verte		(plat complet)		Ratatouille		Riz Julienne de légumes	
Laitage	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Fruit		Coupelle de pommes		Fruit		Mousse chocolat		Roulé confiture	
Gouter	Gâteau maison lait		Pain confiture		Pain nutella		Yaourt biscuit		Fruit biscuit	
	lundi 22 avril		mardi 23 avril		mercredi 24 avril		jeudi 25 avril		vendredi 26 avril	
Entrée	Férié		Betteraves vinaigrette		Radis		<u>Repas Pâques</u> <u>Œuf mimosa</u>		Concombres vinaigrette	
VPO			Boulettes de bœuf		Quiche lorraine		Sauté d'agneau au curry		Blanquette de poisson	
Garniture			Coquillettes Carottes		Poêlée de légumes		Frites Haricots verts		Riz Julienne de légumes	
Laitage			Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature	
Dessert			Yaourt aromatisé		Compote de fruits		Nid de Pâques		Fruit	
Gouter			Compote biscuit		Pain barre chocolat		Brioche confiture		Fruit biscuit	



IST'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		lundi 4 mars 2019	AU	vendredi 5 juillet 2019					
	lundi 29 avril		mardi 30 avril		mercredi 01 mai		jeudi 02 mai		vendredi 03 mai	
Entrée	Pâté de foie		Salade de pâtes		Férié		Salade de tomates,maïs,cœur de palmier		Crudités	
VPO	Potée de lentilles au jambon		Omelette au fromage				Bœuf miroton		Colin meunière	
Garniture	Salsifis braisés		Boulgour Tomate rôtie				Pommes rissolées Brunoise de légumes		Riz Gratin de chou-fleur	
Laitage	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature				Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Fruit		Crème dessert vanille				Fruit		Flan nappé caramel	
Gouter	Gâteau maison lait		Pain confiture				Yaourt biscuit		Fruit biscuit	
	lundi 06 mai		mardi 07 mai		mercredi 08 mai		jeudi 09 mai		vendredi 10 mai	
Entrée	Salade de tomates		Radis		Férié		Repas terroir Crudités		Onion rings	
VPO	Emindé de bœuf sauce tomate		Couscous au poulet				Jambon blanc		Filet de hoki à la crème	
Garniture	Torti Courgettes à la béchamel		Semoule Légumes couscous				Purée de pomme de terre Carottes		Riz Julienne de légumes	
Laitage	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature				Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Ile flottante		Fruit				Compote de pommes		Fruit	
Gouter	Gélifié chocolat biscuit		Compote biscuit				Gâteau maison lait		Viennoiserie lait	



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU	lundi 4 mars 2019	AU	vendredi 5 juillet 2019	
	lundi 13 mai	mardi 14 mai	mercredi 15 mai	jeudi 16 mai	vendredi 17 mai
Entrée	Carottes râpées	<i>Contes de Perrault Régal du chat botté (terrine de poissons)</i>	Concombres bulgares	Crudités	Betteraves en salade
VPO	Escalope de porc sauce brune	<i>Galette du petit Chaperon Rouge (tourteà la viande)</i>	Nuggets de volaille	Aiguillette baronne sauce barbecue	Penne aux fruits de mer
Garniture	Semoule Ratouille	<i>Fricassée de champignons de la forêt du Petit Poucet Riz</i>	Torti Carottes vichy	Pommes sautées Haricots verts	Julienne de légumes
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Liégeois chocolat	<i>Cake d'amour de Peau d'Ane (Quatre-quart aux fruits rouges)</i>	Yaourt vanille	Fruit	Fruit
Gouter	Pain nutella	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Brioche confiture	Fruit biscuit
	lundi 20 mai	mardi 21 mai	mercredi 22 mai	jeudi 23 mai	vendredi 24 mai
Entrée	Salade de tomates	Salade concombres,maïs,fromage	Taboulé oriental	Salade Essau (lentilles)	Crudités
VPO	Omelette au fromage	Courgettes bolognaise	Quiche au thon	Boulettes de bœuf sauce tomate romarin	Cœur de colin crème de poivrons
Garniture	Frites Printannière de légumes	Riz	Salade verte	Pâtes Haricots verts	Purée de pomme de terre Epinards
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit	Gâteau marbré	Coupelle de pommes	Fruit	Salade de fruits
Gouter	Pain confiture	Fruit biscuit	Pain barre chocolat	Brioche confiture	Pain au lait



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		AU		
	lundi 4 mars 2019		vendredi 5 juillet 2019		
	lundi 27 mai	mardi 28 mai	mercredi 29 mai	jeudi 30 mai	vendredi 31 mai
Entrée	Carottes râpées 	Salade de tomates	Radis	Férié	Pont
VPO	Rôti de bœuf sauce tomate	Haché de veau sauce brune	Cordon bleu		
Garniture	Macaroni Poêlée de légumes	Riz Haricots beurre	Ratatouille		
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature 	Fromage ou yaourt nature		
Dessert	Compote 	Fruit	Yaourt 		
Gouter	Fruit biscuit	Pain au lait confiture	Pain nutella		
	lundi 03 juin	mardi 04 juin	mercredi 05 juin	jeudi 06 juin	vendredi 07 juin
Entrée	Concombres vinaigrette	Crudités 	Taboulé oriental	Terrine campagne	Pastèque
VPO	Calamars à la romaine	Poulet basquaise	Gratin de chou-fleur au jambon	Emincé de bœuf sauce napolitaine	Parmentier de poisson
Garniture	Riz Salade verte	Semoule Mélange de légumes (haricots,poivrons)	Purée de pomme de terre	Torti Tian de légumes	Carottes rondelles
Laitage	Fromage ou yaourt nature 	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature 	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fromage blanc sucré 	Pain perdu	Coupelle de pommes 	Melon	Fruit 
Gouter	Fruit biscuit	Pain au lait confiture	Pain nutella	Yaourt biscuit	Gâteau maison lait

ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		lundi 4 mars 2019	AU	vendredi 5 juillet 2019	
	lundi 10 juin	mardi 11 juin	mercredi 12 juin	jeudi 13 juin	vendredi 14 juin	
Entrée	Férié	Repas froid Friand au fromage	Salade de tomates	Melon	Salade de pâtes estivale	
VPO		Rôti de bœuf froid	Tarte au jambon-champignons	Chipolatas	Poisson meunière au citron	
Garniture		Salade de pâtes Salade de haricots verts	Pôelée de légumes	Pommes rissolées Carottes vichy	Riz Ratatouille	
Laitage		Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	
Dessert		Smoothie	Mousse chocolat	Fromage blanc sucré	Fruit	
Gouter		Compote biscuit	Pain barre chocolat	Brioche confiture	Fruit biscuit	
	lundi 17 juin	mardi 18 juin	mercredi 19 juin	jeudi 20 juin	vendredi 21 juin	
Entrée	Concombres bulgares	<i>Les super Héros Américains</i> Salade verte façon Caesar	Betteraves	Pizza	Crudités	
VPO	Cordon bleu	Nuggets de volaille	Omelette aux herbes	Bœuf cuit	Blanquette de poisson	
Garniture	Penne Haricots plats	Frites Tomate provençales	Semoule Ratatouille	Piémontaise Salade verte mélangée	Riz Mélange de légumes	
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Fruit	Brownies	Entremets chocolat	Pastèque	Glace	
Gouter	Gélinifé chocolat biscuit	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Gâteau maison lait	Viennoiserie lait	



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		lundi 4 mars 2019	AU	vendredi 5 juillet 2019					
	lundi 24 juin		mardi 25 juin		mercredi 26 juin		jeudi 27 juin		vendredi 28 juin	
Entrée	Terrine de campagne		Repas terroir Crudités		Courgettes râpées		Taboulé oriental		Crudités	
VPO	Emincé de dinde sauce curry		<i>Hachis parmentier crécy</i>		Raviolis gratinés		Porc au caramel		Cœur de colin crème ciboulette	
Garniture	Pommes vapeur Brocolis		<i>(plat complet)</i> Salade verte		Ratatouille		Boulgour Haricots plats		Riz Brunoise de légumes	
Laitage	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Yaourt vanille		Fromage blanc coulis de fraises		Coupelle de pommes		Entremets vanille		Glace	
Gouter	Fruit biscuit		Pain confiture		Pain nutella		Yaourt biscuit		Gâteau maison lait	
	lundi 01 juillet		mardi 02 juillet		mercredi 03 juillet		jeudi 04 juillet		vendredi 05 juillet	
Entrée	Melon		Haricots verts en salade		Crudités		Crêpe au fromage		Repas de fin d'année Crudités	
VPO	Tarte au fromage		Poulet à l'indienne		Farfalle au jambon		Rôti de bœuf		Cheeseburger	
Garniture	Pommes persillées Salade verte		Riz Courgettes		Carottes braisées		Frites Pôlée aubergines-tomates		Frites	
Laitage	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Fruit		Flan pâtissier		Yaourt aromatisé		Salade de fruits		Glace	
Gouter	Pain fromage		Compote biscuit		Pain barre chocolat		Brioche confiture		Fruit biscuit	