



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



Tous les produits servis sont cuisinés sur place.

AU MENU	DU		AU							
	lundi 3 septembre 2018		vendredi 21 décembre 2018							
	lundi 03 septembre		mardi 04 septembre		mercredi 05 septembre		jeudi 06 septembre		vendredi 07 septembre	
Entrée	Melon		Salade de tomates		Radis		Concombres		Terrine de campagne	
VPO	Spaghetti bolognaise		Emincé de porc au basilic		Saucisse de Strasbourg		Sauté de dinde basquaise		Brandade de poisson	
Garniture	Spaghetti Haricots verts		Courgettes Riz		Frites Carottes		Ratatouille Semoule		Salsifis	
Laitage	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Fruit		Mousse chocolat		Coupelle de pommes		Moelleux chocolat		Fruit	
Gouter	Pain fromage		Gâteau au yaourt lait		Pain barre chocolat		Brioche confiture		Fruit biscuit	
	lundi 10 septembre		mardi 11 septembre		mercredi 12 septembre		jeudi 13 septembre		vendredi 14 septembre	
Entrée	Carottes râpées		Œuf mayonnaise		Crudités		Melon		Salade torti	
VPO	Jambon		Sauté de bœuf mironton		Cordon bleu		Raviolis		Filet de colin à la crème	
Garniture	Pommes sautées Haricots beurre		Printanière de légumes Riz		Semoule Caponata		Tomate provençale		Chou-fleur Pomme de terre	
Laitage	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Maestro vanille		Fruit		Glace		Yaourt aromatisé		Fruit	
Gouter	Pain nutella		Compote biscuit		Pain barre chocolat		Gâteau maison lait		Brioche confiture	
	lundi 17 septembre		mardi 18 septembre		mercredi 19 septembre		jeudi 20 septembre		vendredi 21 septembre	
Entrée	Duo de haricots en salade		Salade de tomates		Crudités		Mousse de foie		Pastèque	
VPO	Steak haché de veau		Pilons de poulet		Rôti de porc		Emincé de boeuf		Poisson meunière	
Garniture	Pommes quartiers Chou-bruxelles		Carottes Petit-pois		Boullgour Haricots verts		Bettes gratinées Penne		Riz pilaf Brocolis	
Laitage	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Yaourt vanille		Gâteau au yaourt		Entremet pistache		Fruit		Fruit de saison	
Gouter	Fruit biscuit		Gâteau maison lait		Pain nutella		Brioche confiture		Yaourt biscuit	
	lundi 24 septembre		mardi 25 septembre		mercredi 26 septembre		jeudi 27 septembre		vendredi 28 septembre	
Entrée	Onion rings		<u>Les héros et héroïnes de la rentrée</u> Soupe au potiron de Cendrillon		Salade de crudités		<u>Repas terroir</u> Salade de pomme de terre		Melon	
VPO	Rôti de bœuf		Poulet pané		Quenelles de volaille sauce tomate		Sauté de porc au curry		Cœur de colin	
Garniture	Poêlée de légumes Lentilles		Pâtes de Linguine La ratatouille de Remy		Pain de carottes Semoule		Courgettes Riz		Purée de pomme de terre Epinards	
Laitage	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Fruit		Le smoothie de Vaïana		Clafoutis banane		Fruit		Entremets vanille	
Gouter	Pain fromage		Fruit biscuit		Pain barre chocolat		Yaourt biscuit		Pain au lait	



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU

DU lundi 3 septembre 2018 AU vendredi 21 décembre 2018

Semaine du goût:
Le continent américain

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.

	lundi 01 octobre	mardi 02 octobre	mercredi 03 octobre	jeudi 04 octobre	vendredi 05 octobre
Entrée	Crudités	Concombres vinaigrette	Betteraves en dés	Tartine fromagère	Carottes râpées
VPO	Saucisse de Strasbourg	Emincé de dinde grand-mère	Haché de veau sauce fromage	Rôti de bœuf	Colin meunière
Garniture	Haricots beurre Semoule	Frites fraîches Salsifis	Tomate au four à l'emmental Blé	Petit-pois Torti	Riz pilaf Brunoise de légumes
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Tarte aux pommes	Coupelle de pommes	Fruit de saison	Fruit frais	Yaourt vanille
Gouter	Fruit biscuit	Pain au lait confiture	Pain nutella	Yaourt biscuit	Gâteau maison lait
	lundi 08 octobre	mardi 09 octobre	mercredi 10 octobre	jeudi 11 octobre	vendredi 12 octobre
Entrée	INDIENS D'AMERIQUE Crème de maïs	USA Salade Coleslaw	CARAÏBES Accras de morue	AMERIQUE LATINE Salade de tomate, maïs, avocat	CANADA Salade verte
VPO	Paupiette de saumon	Cheeseburger	Jambon grillé à l'ananas	Sauté de volaille au lait de coco	Gibellotte du Québec (Poisson et ses légumes)
Garniture	Citrouille et pomme de terre au four	Frites fraîches	Riz créole et ses légumes	Gratin de patate douce et pomme de terre	(plat complet)
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fromage blanc et cookies	Glace	Crème coco	Salade de fruits ananas-mangue	Gâteau aux bleuets
Gouter	Gélatifé chocolat biscuit	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Gâteau maison lait	Pain nutella
	lundi 15 octobre	mardi 16 octobre	mercredi 17 octobre	jeudi 18 octobre	vendredi 19 octobre
Entrée	Repas terroir Chou blanc mimolette	Salade de penne	Salade verte au fromage	Mâche aux pommes	Potage vermicelles
VPO	Sauté de porc sauce brune	Emincé de bœuf sauce tomate	Paupiette de veau sauce chasseur	Saucisse de volaille	Saumonette à la crème
Garniture	Frites fraîches Haricots plats	Ratatouille Lentilles	Semoule Poêlée de légumes	Torti Navets	Chou-fleur Riz
Laitage	Camembert	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Crème aux œufs Fruit	Fruit	Gâteau au fromage blanc	Coupelle de pommes	Fruit
Gouter	Pain fromage	Gâteau au yaourt lait	Pain barre chocolat	Brioche confiture	Fruit biscuit
	lundi 22 octobre	mardi 23 octobre	mercredi 24 octobre	jeudi 25 octobre	vendredi 26 octobre
Entrée	Carottes râpées	Saucisson sec	Salade Niçoise	Céleri rémoulade	Salade de tomates
VPO	Spaghetti carbonara	Steak haché de veau	Rôti de dinde	Goulash	Poisson pané
Garniture	Champignons	Gratin dauphinois Purée de brocolis	Chou-fleur béchamel Boulgour	Frites Carottes	Epinards Riz
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Yaourt vanille	Fruit	Coupelle de pommes	Fruit de saison	Gâteau marbré
Gouter	Viennoiserie lait	Yaourt biscuit	Pain nutella	Fruit biscuit	Pain confiture



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU
MENU

DU lundi 3 septembre 2018

AU vendredi 21 décembre 2018

Tous les
produits servis
sont cuisinés sur
place.

Vacances	lundi 29 octobre	mardi 30 octobre	mercredi 31 octobre	jeudi 01 novembre	vendredi 02 novembre
Entrée	Betteraves à la Normande	Salade verte au fromage	Carottes râpées		Terrine de légumes
VPO	Escalope viennoise	Hachis parmentier	Rôti de porc dijonnaise		Dos de colin sauce tomate
Garniture	Riz aux petits légumes	Jeunes carottes	Torti Endives braisées		Purée de lentilles corail Navets glacés
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit	Fromage blanc coulis caramel	Gâteau aux pommes		Fruit
Gouter	Brioche nutella	Compote biscuit	Pain barre chocolat		Pain confiture
	lundi 05 novembre	mardi 06 novembre	mercredi 07 novembre	jeudi 08 novembre	vendredi 09 novembre
Entrée	Potage de légumes	Endives aux noix	Salade Normande (pomme fruit, tomate)	Crêpe au fromage	Céleri vinaigrette
VPO	Cordon bleu	Œufs durs à la florentine	Tajine de poulet au citron	Sauté de bœuf à l'italienne	Poisson meunière
Garniture	Penne Ratatouille	Epinards Pommes vapeur	Semoule Batonnets de légumes	Carottes Lentilles	Riz Chou-fleur
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit	Eclair chocolat	Coupelle de pommes	Fruit	Crème dessert praliné
Gouter	Fruit biscuit	Gâteau maison lait	Pain nutella	Pain confiture	Yaourt biscuit
	lundi 12 novembre	mardi 13 novembre	mercredi 14 novembre	jeudi 15 novembre	vendredi 16 novembre
Entrée	Chausson bolognaise	Les Contes de Grimm Salade aux pommes enchantées	Salade Essau	Potage	Crudités
VPO	Sauté de porc	Cheveux d'ange au poulet	Omelette garnie	Emincé de boeuf	Brandade de poisson
Garniture	Petit-pois Carottes	Poêlée de légumes	Frites Duo poivrons-tomates	Haricots verts Boulgour	Fondue de poireaux
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Pomme au four	Crème vanille et son crumble au pain d'épices	Fruit de saison	Salade de fruits	Fruit
Gouter	Pain fromage	Fruit biscuit	Pain barre chocolat	Yaourt biscuit	Viennoiserie lait
	lundi 19 novembre	mardi 20 novembre	mercredi 21 novembre	jeudi 22 novembre	vendredi 23 novembre
Entrée	Betteraves	Céleri rémoulade	Potage	Œuf dur mayonnaise	Endives aux noix
VPO	Rôti de dinde	Carbonara	Paupiette de veau napolitaine	Sauté de bœuf à l'ancienne	Filet de colin à la crème
Garniture	Salsifis Semoule	Spaghetti Champignons	Lentilles Duo navets-pomme fruit	Jeunes carottes Riz	Pommes vapeurs Chou-fleur
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Roulé confiture	Fruit	Fromage blanc sucré	Fruit	Ile flottante
Gouter	Fruit biscuit	Pain confiture	Pain nutella	Yaourt biscuit	Gâteau maison lait



ISTI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		lundi 3 septembre 2018	AU	vendredi 21 décembre 2018	
	lundi 26 novembre	mardi 27 novembre	mercredi 28 novembre	jeudi 29 novembre	vendredi 30 novembre	
Entrée	Salade de blé	Repas terroir Salade au fromage	Macédoine mayonnaise	Pomelo	Pizza	
VPO	Omelette aux herbes	Poulet rôti	Waterzoï de poisson	Goulash	Filet de poisson sauce aurore	
Garniture	Chou romanesco Farfalle	Frites fraîches Poêlée de légumes	Blé Julienne de légumes	Haricots verts Semoule	Riz Brunoise de légumes	
Laitage	Fromage ou yaourt nature	BIO Camembert	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Fruit	Poire	Yaourt vanille	Crumble aux poires	Fruit	
Gouter	Gélifié chocolat biscuit	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Gâteau maison lait	Viennoiserie lait	
	lundi 03 décembre	mardi 04 décembre	mercredi 05 décembre	jeudi 06 décembre	vendredi 07 décembre	
Entrée	Endives au fromage	Potage	Salade de haricots verts au thon	Carottes râpées	Salade torti au thon	
VPO	Saucisse de volaille	Rôti de bœuf	Haut de cuisse de poulet	Tartiflette	Poisson meunière	
Garniture	Lentilles Chou de bruxelles	Brocolis Coquillettes	Boulgour Petit-pois	Poêlée de légumes	Fondue de poireaux Riz	
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Mousse chocolat	Fruit	Fruit	Fromage blanc sucré	Fruit	
Gouter	Pain au lait	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Gâteau maison lait	Pain confiture	
	lundi 10 décembre	mardi 11 décembre	mercredi 12 décembre	jeudi 13 décembre	vendredi 14 décembre	
Entrée	Potage de légumes	Crudités	Crêpe au fromage	Pâté de campagne	Chou blanc au fromage	
VPO	Cordon bleu	Œufs durs sauce normay	Sauté de porc au caramel	Bœuf stroganov	Brandade de poisson	
Garniture	Blé Haricots verts	Chou-fleur Pommes vapeur	Semoule Brunoise de légumes	Battonnière de légumes Pommes quartiers	Salsifis	
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Fruit	Fondant chocolat	Fruit	Fruit	Pomme au four	
Gouter	Fruit biscuit	Pain au lait confiture	Pain nutella	Yaourt biscuit	Gâteau maison lait	
	lundi 17 décembre	mardi 18 décembre	mercredi 19 décembre	jeudi 20 décembre	vendredi 21 décembre	
Entrée	Saucisson à l'ail	Repas de Noël Mousse de canard	Chou chinois	Repas terroir Crudités	Betteraves en salade	
VPO	Boulettes de bœuf sauce tomate	Sot l'y laisse de dinde sauce suprême	Beignet de calamars	Sauté de porc	Lasagne au saumon	
Garniture	Ratatouille Semoule	Pommes noisettes Haricots verts	Riz Salade verte	Carottes braisées Pommes de terre	Céleri braisé	
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Camembert	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nat	Fromage ou yaourt nature	
Dessert	Fruit	Bûche de Noël Clémentine	Yaourt vanille	Poire	Compote pomme-banane	
Gouter	Pain nutella	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Gâteau maison lait	Pain confiture	

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.