



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



Toutes les
produits
cuisinés
sont
préparés
sur place.

AU MENU	DU		AU		
	lundi 30 avril 2018		vendredi 6 juillet 2018		
	lundi 30 avril	mardi 01 mai	mercredi 02 mai	jeudi 03 mai	vendredi 04 mai
Entrée	Salade de tomates-maïs		Saucisson à l'ail	Terrine de poissons	Crudités
VPO	Boulettes de bœuf		Escalope de dinde sauce blanche	Œufs durs à la florentine	Poisson meunière au citron
Garniture	Ratatouille Semoule		Gratin de chou-fleur Penne	Epinards à la crème Riz	Pommes persillées Julienne de légumes
Laitage	Fromage ou yaourt		Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Grillé aux pommes		Fruit de saison	Melon	Yaourt aromatisé
Gouter	Brioche confiture		Pain barre chocolat	Gâteau maison lait	Compote biscuit
	lundi 07 mai	mardi 08 mai	mercredi 09 mai	jeudi 10 mai	vendredi 11 mai
Entrée	Taboulé oriental	Férialé	Carottes râpées	Férialé	Crêpe au fromage
VPO	Haché de veau		Fishburger		Filet de poisson sauce Dieppoise
Garniture	Haricots verts Farfalles		Potatoes Poêlée de légumes		Riz Légumes
Laitage	Fromage ou yaourt		Fromage ou yaourt nature		Fromage ou yaourt nature
Dessert	Timbale de glace		Coupelle de pommes		Fruit
Gouter	Pain au lait		Pain nutella		Yaourt biscuit



IST'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



Toutes les produits cuisinés sont préparés sur place.

AU MENU	DU	lundi 30 avril 2018	AU	vendredi 6 juillet 2018	
	lundi 14 mai	mardi 15 mai	mercredi 16 mai	jeudi 17 mai	vendredi 18 mai
Entrée	Betteraves	Rillettes de poisson	Mousse de canard	Repas terroir Crudités locales	Salade de tomates
VPO	Spaghetti bolognaise	Sauté de porc à la moutarde	Rôti de dinde sauce chasseur	Emincé de bœuf	Cœur de colin sauce hollandaise
Garniture	Spaghetti Jeunes carottes	Haricots plats Riz	Julienne de légumes Grains de blé	Frites fraîches Pôlée de légumes	Chou-fleur béchamel Pommes persillées
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit au sirop	Fruit	Fruit	Mousse chocolat	Yaourt vanille
Gouter	Pain fromage	Gâteau au yaourt lait	Pain barre chocolat	Brioche confiture	Fruit biscuit
	lundi 21 mai	mardi 22 mai	mercredi 23 mai	jeudi 24 mai	vendredi 25 mai
Entrée	Férialé	Courgettes râpées	Carottes râpées	 Chine Salade Chinoise	Terrine de campagne
VPO		Raviolis gratinés	Escalope de porc sauce Robert	Bœuf à la cantonaise	Colin meunière au citron
Garniture		(plat complet)	Semoule Ratatouille	Légumes croquants Riz	Purée de pomme de terre Brocolis
Laitage		Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature
Dessert		Fruit	Crème dessert vanille	Flan coco	Fruit
Gouter		Viennoiserie lait	Pain nutella	Fruit biscuit	Yaourt biscuit
	lundi 28 mai	mardi 29 mai	mercredi 30 mai	jeudi 31 mai	vendredi 01 juin
Entrée	Salade de tomates	Crudités	Betteraves	Pastèque	Pizza
VPO	Jambon grillé sauce moutarde	Couscous	Nuggets de volaille	Rôti de bœuf au romarin	Dos de colin sauce chorizo
Garniture	Coquillettes Chou-fleur	(plat complet)	Carottes vichy Pommes quartiers	Haricots verts Lentilles	Riz Légumes
Laitage	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Gâteau maison	Flan nappé caramel	Semoule au lait chocolatée	Coupelle de pommes	Fruit
Gouter	Pain au lait	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Gâteau maison lait	Pain confiture



IST'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS



AU MENU	DU		lundi 30 avril 2018	AU	vendredi 6 juillet 2018
	lundi 04 juin	mardi 05 juin	mercredi 06 juin	jeudi 07 juin	vendredi 08 juin
Entrée	Salade de haricots verts	Mousse de foie	Crudités	Repas froid Melon	Crudités
VPO	Chipolatas	Poulet rôti	Emincé de bœuf	Rôti de porc froid	Poisson meunière sauce tartare
Garniture	Purée de pomme de terre Purée de carottes	Gratin de courgettes Pommes sautées	Ratatouille Semoule	Piémontaise Salade Niçoise	Riz Epinards
Laitage	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Ile flottante	Fruit de saison	Gélifié chocolat	Glace	Fruit
Gouter	Fruit biscuit	Gâteau maison lait	Pain nutella	Brioche confiture	Yaourt biscuit
	lundi 11 juin	mardi 12 juin	mercredi 13 juin	jeudi 14 juin	vendredi 15 juin
Entrée	Taboulé à la menthe	 Amérique du Sud Tomate à la pâte de piments jaunes (poivrons jaunes)	Terrine de campagne	Concombres	Médaille surimi sauce cocktail
VPO	Omelette au fromage	Parmentier de bœuf et quinoa	Jambon braisé sauce dijonnaise	Emincé de bœuf	Brandade de poisson maison
Garniture	Ratatouille Pommes sautées	Tomate au four	Carottes Pâtes	Haricots verts à la tomate Semoule	Salade verte
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt
Dessert	Fruit de saison	Flan à l'ananas	Fruit de saison	Pain perdu sucré	Fruit de saison
Gouter	Pain fromage	Fruit biscuit	Pain barre chocolat	Yaourt biscuit	Pain au lait
	lundi 18 juin	mardi 19 juin	mercredi 20 juin	jeudi 21 juin	vendredi 22 juin
Entrée	Saucisson sec	Crudités	Salade de betteraves	Repas terroir: Crudités régionales	Melon
VPO	Emincé de porc sauce estragon	Paupiette de dinde	Saucisse de volaille	Rôti de bœuf à l'échalote	Poisson pané sauce tartare
Garniture	Pôelée de légumes Haricots blancs à la tomate	Courgettes Macaroni	Purée de pomme de terre Haricots plats	Légumes du terroir Frites fraîches	Riz pilaf Gratin de chou-fleur
Laitage	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Liégeois vanille	Entremets chocolat	Fruit de saison	Fraises	Coupelle de pommes
Gouter	Fruit biscuit	Brioche confiture	Pain nutella	Yaourt biscuit	Gâteau maison lait

Toutes les produits cuisinés sont préparés sur place.



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURANT SCOLAIRE DE
BONSECOURS



AU MENU	DU		AU			
	lundi 30 avril 2018		vendredi 6 juillet 2018			
	lundi 25 juin	mardi 26 juin	mercredi 27 juin	jeudi 28 juin	vendredi 29 juin	
Entrée	Salade de lentilles	Concombres façon Tzaziki	Crudités	Salade de tomates	Pizza	
VPO	Lasagne au saumon	Poulet basquaise	Omelette aux herbes	Bœuf sauce napolitaine	Marmite de poissons aux crustacés	
Garniture	Fondue de poireaux	Riz Mélange haricots et poivrons	Pommes persillées Ratatouille	Tian de légumes Torti	Grains de blé Julienne de légumes	
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt	
Dessert	Fruit de saison	Fromage blanc coulis de fruits	Mousse chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	
Gouter	Gélifié chocolat biscuit	Compote biscuit	Pain barre chocolat	Gâteau maison lait	Pain au lait	
	lundi 02 juillet	mardi 03 juillet	mercredi 04 juillet	jeudi 05 juillet	vendredi 06 juillet	
Entrée	Radis	Tartine napolitaine	Œuf dur mayonnaise	Salade de tomates	Repas de fin d'année Crudités	
VPO	Hachis parmentier maison	Timbale de pâtes à la volaille et aux courgettes	Merguez	Filet de colin meunière	Cheeseburger	
Garniture	Tomate au four		Légumes couscous Semoule	Ratatouille Riz	Frites	
Laitage	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt	
Dessert	Flan nappé caramel	Smoothie	Fruit de saison	Compote de fruits	Glace	
Gouter	Viennoiserie lait	Yaourt biscuit	Pain nutella	Fruit biscuit	Pain confiture	