ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS

Isidore restauration

AU MENU

DU lundi 2 janvier 2017 AU vendredi 21 avril 2017

	lundi 02 janvier	mardi 03 janvier	mercredi 04 janvier	jeudi 05 janvier	vendredi 06 janvier
Entrée		Chou-fleur sauce aurore	Saucisson	Salade de mâche	Crêpe au fromage
VPO		Lasagnes	Colin au citron	Langue de bœuf	Blanquette de poisson
Garniture		(plat complet)	Haricots beurre pommes rosti	Purée Brocolis béchamel	Carottes Riz créole
Laitage		Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert		Entremets chocolat	Fruit de saison	Kiwi	Compote
Gouter		pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	viennoiserie lait
	lundi 09 janvier	mardi 10 janvier	mercredi 11 janvier	jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier
Entrée	Potage	Endives aux dés de fromage	Carottes râpées	Pâté de foie	Chou rouge aux pommes
VPO	Sauté de volaille forestier	Bœuf Bourguignon	Omelette au fromage	Filet de poisson	Saucisses
Garniture	Gratin de chou-fleur Pommes vapeur	Navets Semoule	Pommes sautées haricots verts	Purée de céleri Pâtes	Lentilles Carottes
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Galette des rois	Maestro vanille	Pâtisserie maison	Clémentine	Banane
Gouter	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	mercredi 18 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier
Entrée	Salade tomates/maïs	REPAS MONTAGNE : Soupe "aux cailloux"	Betteraves aux noix	Onion rings	Repas Terroir : Carottes râpées
VPO	Porc au caramel	Jambon blanc	Boulettes de bœuf	Tomate farcie	Cassolette du pêcheur
Garniture	Semoule Haricots verts	Truffade	Pâtes Epinards à la béchamel	Salade verte riz	Fondue de poireaux pommes vapeur
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Orange	Fromage blanc aux myrtilles	Liégeois vanille	Entremets chocolat	Pomme cuite
Gouter	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain barre de chocolat	viennoiserie lait	brioche confiture

ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS

Isidore restauration

AU MENU

DU lundi 2 janvier 2017 AU vendredi 21 avril 2017

	lundi 23 janvier	mardi 24 janvier	mercredi 25 janvier	jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier
Entrée	Céleri rémoulade	**Crudités BIO**	Mélange fraîcheur (Salade, carottes râpées,maïs)	Mousse de canard	Potage
VPO	Saucisse de francfort	Œufs durs à la crème	Sauté de porc au miel	Colin meunière	**Bœuf braisé BIO**
Garniture	Petits pois Carottes	Pommes vapeurs Epinards à la crème	Riz Courgettes	Pâtes Julienne de légumes	Brocolis Blé
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	**Fruit BIO**	Gélifié chocolat	Gâteau maison	**Yaourt BIO**	Salade d'oranges
Gouter	pain fromage	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	viennoiserie lait
	lundi 30 janvier	mardi 31 janvier	mercredi 01 février	jeudi 02 février	vendredi 03 février
Entrée	Potage	Salade de pommes fruits aux noix	Soupe de légumes	Tomate maïs	Charcuterie
VPO	Blanquette de dinde à l'ancienne	Rôti de bœuf	Tarte au thon	Choucroute garnie	Brandade de poisson crécy
Garniture	Brocolis Penne	Riz façon basquaise Ratatouille	Haricots beurre Boulgour	choucroute Pommes vapeur	Purée de carottes Salade verte
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Clémentines	Kiwi	Fruit de saison	Chandeleur : Crêpe au sucre	Entremets vanille
Gouter	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	lundi 06 février	mardi 07 février	mercredi 08 février	jeudi 09 février	vendredi 10 février
Entrée	Carnaval de Dunkerque : Salade d'endive, mimolette	Potage	Macédoine au maïs	Repas Terroir: Salade de mâche	Mousse de betteraves
VPO	Waterzoï de poulet	Jambon à la diable	Saucisse	Sauté de bœuf	Duo de poisson blanc et saumon
Garniture	Frites Poireaux	Carottes Lentilles	Coquillettes Courgettes	Chou vert Purée	Riz Brocolis
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Crème spéculoos	Banane	Clafoutis	Gâteau maison aux pommes	Salade de fruits
Gouter	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain barre de chocolat	viennoiserie lait	brioche confiture

ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS

Isidore restauration

AU MENU

DU lundi 2 janvier 2017 AU vendredi 21 avril 2017

	lundi 13 février	mardi 14 février	mercredi 15 février	jeudi 16 février	vendredi 17 février
Entrée	Chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées	Saucisson	Salade d'endives	Potage
VPO	Cordon bleu de volaille	Sauté de porc à la moutarde	Colin meunière	Pâtes à la bolognaise	Omelette
Garniture	Ratatouille Semoule à la tomate	Pommes de terre sautées Haricots verts	Purée d'épinards Purée de pommes de terre		Poêlée forestière Lentilles
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Entremets vanille	Pâtisserie maison
Gouter	pain fromage	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	viennoiserie lait
	lundi 20 février	mardi 21 février	mercredi 22 février	jeudi 23 février	vendredi 24 février
Entrée	Potage	Œuf dur mayonnaise	Chou blanc sauce fromage blanc	Salade verte	Pâté de campagne
VPO	Haché de veau	Poulet rôti	Croque-monsieur	Tartiflette	Cœur de colin Dieppoise
Garniture	Pâtes courgettes	Petits pois carottes	Salade		Riz poireaux béchamel
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Fruit	Compote de fruits	Fruit de saison
Gouter	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	lundi 27 février	mardi 28 février	mercredi 01 mars	jeudi 02 mars	vendredi 03 mars
Entrée	Œuf mayonnaise	Carottes râpées BIO	Salade de chou chinois	La Provence : Salade niçoise	Potage
VPO	Filet de hoki	Escalope de volaille façon grand-mère	Poulet au paprika	Poulet aux citrons confits	**Hachis parmentier BIO**
Garniture	Mélange de légumes Pâtes	Choux bruxelles Riz pilaf	Gratin de lentilles aux petits légumes	Pommes de terre sautées Haricots verts	(plat complet)
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou laitage BIO	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit BIO	Mardi GRAS : Beignet	Mousse au chocolat	Mousse au citron	Cocktail de fruits
Gouter	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain barre de chocolat	viennoiserie lait	brioche confiture

ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS

Isidore restauration

AU MENU

DU lundi 2 janvier 2017 AU vendredi 21 avril 2017

	lundi 06 mars	mardi 07 mars	mercredi 08 mars	jeudi 09 mars	vendredi 10 mars
Entrée	Macédoine maïs thon mayonnaise	Carottes râpées	Saucisson	Salade verte aux dés de fromage	Potage
VPO	Quenelle de volaille	Couscous	Cœur de colin	Sauté de bœuf au romarin	Poisson
Garniture	Epinards Purée de pomme de terre	(plat complet)	Légumes du soleil Riz	Poêlée de légumes Coquillettes	Pommes vapeurs Carottes Vichy
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit de saison	Flan nappé caramel	Fruit de saison	Fromage blanc	Salade de fruits
Gouter	pain fromage	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	viennoiserie lait
	lundi 13 mars	mardi 14 mars	mercredi 15 mars	jeudi 16 mars	vendredi 17 mars
Entrée	Concombres bulgares	Potage	Salade mélangée	Salade de tomates	Betteraves
VPO	Jambon braisé	Paupiette de veau	Bœuf au paprika	Boudin blanc	Nuggets de poisson
Garniture	Petits pois Haricots verts	Chou romanesco Semoule	Frites tomate au four	Purée Pommes fruits	Riz Tomate rôtie
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Compote	Kiwi	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Yaourt aux fruits
Gouter	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	lundi 20 mars	mardi 21 mars	mercredi 22 mars	jeudi 23 mars	vendredi 24 mars
Entrée	Potage	Mexique (repas avec Décor) Salade de cœur de palmier et maïs	Salade composée de blé	Radis sel	Repas Terroir : Toast camembert
VPO	Blanc de poulet	Chili con carne	Chipolatas	Cœur de colin	Sauté de porc
Garniture	Ratatouille Semoule à la tomate	(plat complet)	Purée de céleri Purée de pomme de terre	Pâtes Pôelée de légumes	Gratin de bettes béchamel Pommes vapeur
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Fruit	Gâteau à l'ananas	Entremet chocolat	Fruit	Compote maison
Gouter	pain barre de chocolat	yaourt biscuit	pain barre de chocolat	viennoiserie lait	brioche confiture

ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS

Isidore restauration

AU MENU

DU lundi 2 janvier 2017 AU vendredi 21 avril 2017

	lundi 27 mars	mardi 28 mars	mercredi 29 mars	jeudi 30 mars	vendredi 31 mars
Entrée	Salade de tomates	Céleri rémoulade	Salade composée	Crudités BIO	Pâté de foie
VPO	Filet de poisson sauce aurore	Flan de courgettes au dés de jambon	Aiguillette de volaille sauce tomate	Rôti de bœuf	**Boulettes de bœuf BIO**
Garniture	Purée épinards/pomme de terre	Courgettes Pommes sautées	Riz et piperade	Torti 3 couleurs Haricots verts persillés	Semoule BIO Courgettes BIO
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Yaourt BIO	Compote BIO	Fromage blanc au coulis	Mousse chocolat	Orange
Gouter	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit
	lundi 03 avril	mardi 04 avril	mercredi 05 avril	jeudi 06 avril	vendredi 07 avril
Entrée	Onion rings	Haricots vert vinaigrette	Taboulé de boulgour	La Corse Salade fraîche (salade, pastèque,fromage de brebis)	Salade de tomates
VPO	Poulet rôti	Bœuf à la dijonnaise	Poisson pané	Pastaciutta (pâtes à la viande hachée, tomates et olives)	Poisson sauce aurore
Garniture	Gratin courgettes Tortis	Frites Carottes rondelles	Chou-fleur béchamel Pommes vapeur	Pâtes Aubergines	Purée de carottes Riz
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Gélifié vanille	Fruit	Fruit de saison	Pastizzu (Flan à la semoule et au citron)	Fruit
Gouter	pain fromage	pain confiture	pain barre de chocolat	fruit biscuit	viennoiserie lait
	lundi 10 avril	mardi 11 avril	mercredi 12 avril	jeudi 13 avril	vendredi 14 avril
Entrée	Pamplemousse	Charcuterie	Salade coleslaw	Macédoine mayonnaise	Concombres vinaigrette
VPO	Emincé de volaille	Œufs durs à la rème	Cheeseburger	Jambon	Colin à la crème de ciboulette
Garniture	Lentilles Tomate au four	Courgettes Pommes vapeur	Frites	Torti Ratatouille	Riz Poireaux
Laitage	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert	Liégeois	Fruit	Brownie	Fruit	Compote
Gouter	yaourt biscuit	viennoiserie lait	pain barre de chocolat	pain confiture	fruit biscuit

ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE BONSECOURS

AU MENU

DU lundi 2 janvier 2017 AU vendredi 21 avril 2017

	lundi 17 avril	mardi 18 avril	mercredi 19 avril	jeudi 20 avril	vendredi 21 avril
Entrée		Œuf dur mimosa	Carottes râpées	Betteraves vinaigrette	Charcuterie
VPO	lundi de pâques	Boulettes d'agneau sauce brune	Brandade de poisson	Saucisse de Strasbourg	Sauté de porc à la provençale
Garniture		Flageolets Haricots verts	Epinards / purée	Frites Poêlée de champignons	Semoule Courgettes à la tomate
Laitage		Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature	Fromage ou yaourt nature
Dessert		Gâteau au chocolat	Glace	Fruit	Salade de fruits
Gouter		yaourt biscuit	pain barre de chocolat	viennoiserie lait	brioche confiture